

本庄南ロータリークラブ



ロータリーを祝おう
100年の歩み

会報

例会日 毎火曜日 19:00~20:00
例会場 埼玉グランドホテル本庄 五州園(最終火曜日)
事務所 埼玉グランドホテル本庄内 〒367-0041 本庄市駅南2 2 1
Tel: 0495 23 0143 / Fax: 0495 23 0141
E-mail: rotary@mail.honjo.ne.jp

会長 奈良橋秋夫 クラブ会報委員会 / 委員長 阿奈 靖雄 / 副委員長 木村 真純
幹事 堀口 孝利 / 委員 矢部 一臣・小松 政敏

第510回例会

10月5日(火)

発行 平成16年10月12日

- ☞司会 / 長沼 章SAA
- ☞点鐘 / 19時00分 奈良橋 秋夫会長
- ☞ソング / 奉仕の理想
- ☞ゲスト /

RRRRR RRRRRRRRRR RRRRR RRRRRRRRRR

会長挨拶 奈良橋 秋夫会長



10月に入り、各地で運動会も盛んに行われている今日この頃です。埼玉国体も10月23日から始まります。

10月22日(金曜日)には、天皇陛下が、初めて本庄市へ来ることになり、関係者は、大変神経を使っていると思います。

ところで、過日本庄市の方から、庁舎前の池に鯉がいないので寄付の要請がありました。錦鯉については高橋会長年度に実施しました。その残り約25匹程残っていますので、その錦鯉を本庄南ロータリーの社会奉仕事業として錦鯉の寄付を行いたいと思います。

来る10月7日本庄市職員と私の方でやっておりますので、宜しくお願いします。

ロータリーにおいては、10月2日深谷市内の正智高等学校(旧埼玉工大附属)で2570地区IT講習会がありました。当クラブからは、事務局の大沢さんと私が出席しました。

本日は卓話例会です。本日の講師、当クラブ会員の木村真純先生です。宜しくお願いします。また、本日例会終了後、理事会を行います。理事の方はお疲れと思いますが残って下さい。

幹事報告 堀口 孝利幹事

クラブとしてプロジェクターを購入致しました。本日卓話で初めて使用する予定です。100周年記念委員会が開催され、記念碑建立が決定しており、



その費用として寄付の要請が来ています。又、本庄市制50周年記念式典の案内を頂いております。これらについては理事会で検討の予定です。

来週11日(月)秩父R40周年記念式典が実施されます。当クラブからは根岸直前会長に出席して頂く予定です。

委員会報告

山田 勝治広報・雑誌・R情報委員長



ロータリーの友の表紙を案内します。

琵琶湖特産の体長40cm位の琵琶湖鱒が泳いでいる姿と秋紅葉の季節ですが、新潟県と福島県境で撮影したのですが、青空と紅葉が映る。

R100周年をシカゴで祝おう：シカゴの町が紹介されています。シカゴでさそっています。

それにガバナー自信で当クラブの戸谷全克会員が米山奨学会へのお願いが来ています。どうぞご理解をお願いします。

戸谷 全克100周年記念委員



「ロータリー100年委員会議」報告

昨10月4日午後1時より、埼玉グランドホテル深谷に於いて、地区内56クラブの委員又はクラブ会長が集まり、昨年の6月以来久しぶりの会合が開かれた。

席上、大館委員長より、予てから、記念事業に関しては各グループ又は各クラブで行うと云う事になっておりましたが、過日の諮問委員会の席上、地区としても何か後世に残しておきたいと云う意

見が出、結局、県内ロータリークラブ発祥の地、川越地区内に記念碑建立の案が採択され、設計図、見積書などが出来上がりましたので、ご説明申し上げ、ご了解戴いた上、建立費用として会員一人1,000円のご協力をお願いしたいと云う。なお、協力金は各クラブ毎にまとめて、ガバナー事務所に今年の12月末までに送金して欲しいとの事でありました。以上ご報告申し上げます。

卓 話

木村 真純会員



「全身の健康は口腔保健から」

日本はいま、急速な勢いで高齢化社会を迎え、世界一の長寿国となりました。長寿を喜び、健康で快適な人生を過ごすことは、万人の願いです。しかし、そのためには「自分の健康は自分で守る」ということが、何よりも大切になってきます。といたしますのも、現在みられる疾病の多くは、慢性病や成人病など、生活習慣に起因するいわゆる生活習慣病が多いからです。

たとえば成人病の原因の多くは、食べ過ぎや栄養のアンバランス、運動不足、ストレス、不摂生、過労などがあげられます。これらは自分自身で予防できるものばかりです。つまり医師による治療以上に、自分でいかに予防するかが問われているのです。

このことは、むし歯や歯周病など、口腔内の疾患についても同じことがいえます。甘くやわらかい食物に偏った食生活を改善し、歯科専門医の指導のもと、適切な口腔清掃（歯みがき、プラークコントロール）をすることにより、歯科疾患は予防できるのです。また、こうした歯の病気は全身の健康とも深くかかわっています。むし歯になると、発育を遅らせたり、顎や顔の発育に悪い影響を及ぼし、身体他の部分がむしばまれる場合があります。また逆に、「噛む」ということが全身の諸機能を活性化させ、子供では発育促進、大人では老化防止に役立つといわれています。

歯の健康を守るには、歯科専門家によるプロフェッショナルケアと、各自の日常生活でのセルフケアで、「自分の歯は、自分で守る」という予防意識こそが大切です。そしてそれを生活のなかで実践していくことが、健康長寿社会におけるトータルヘルス（全身の健康）を約束してくれるのです。

出席報告

飯塚 能成出席委員長

会員数	出席	M.U	欠席	出席率
29名	15名	5名	9名	68.9%

例会予定

10/19 第512回/埼玉GH/PM7:00 ワイン例会
 10/26 第513回/五州園/PM7:00 親睦例会
 11/ 2 第514回/埼玉GH/PM7:00 卓話
 11/ 9 第515回/埼玉GH/PM7:00 ワイン例会

ニコニコボックス

奈良橋秋夫会長 木村先生、本日はありがとうございました。

福島好正会員